



Jídelní lístek 20.7. - 26.7. 2020

Dieta šetřící

Den	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře
Pondělí 20.7.	Čaj, kakao topinková pomazánka houska 1,3,5,6,7,8,11,13	Dalamánek * tavený sýr 1,3,5,6,7,8,11,13	Slepičí vývar s nudlemi Oběd č. 1 - Žemlovka 1,3,7	Oplatka 1,3,7	Vepřové na rajčatech, rýže 1,3,7
Úterý 21.7.	Čaj, bílá káva ochucené žervé rohlík 1,3,5,6,7,8,11,13	Ovoce *	Hovězí vývar Oběd č. 1 - Azu po tatarsku, houskový knedlík Oběd č. 2 - Ovocný salát, loupáček 1,3,7	Ovoce	Krupicová kaše 1,3,7
Středa 22.7.	Čaj, bílá káva koláč s broskví 2ks a tvarohem 1,3,5,6,7,8,11,13	Ovoce *	Zeleninová polévka Oběd č. 1 - Vepřové maso v mrkvi, brambory 1,3,7	Domácí pribináček 7	Samostatné vaření na domácnostech
Čtvrtek 23.7.	Čaj, bílá káva uzený sýr, zelenina, máslo houska 1,3,5,6,7,8,11,13	Jogurt ovocný 7 *	Hovězí vývar s nudlemi 1,3,7 Oběd č. 1 -Rajská omáčka s masovými kulemi, těstoviny Oběd č. 2 - Ovesná kaše 1,3,7	Zelenina	Vídeňské párky rohlík 1,3,5,6,7,8,11,13
Pátek 24.7.	Čaj, bílá káva domácí buchta s ovocem 1,3,5,6,7,8,11,13	Ovoce *	Rajská polévka 1,3,7 Oběd č. 1 - Vepřový kotlíkový guláš, pečivo 1,3,7 Oběd č. 2 - Francouzské brambory, okurka 1,3,7	Přesnídávka 1,3,5,6,7,8,11,13	Ochucené Pomazánkové máslo sojový rohlík 1,3,5,6,7,8,9,11,13
Sobota 25.7.	Čaj, bílá káva tavený sýr, zelenina rohlík 1,3,5,6,7,8,11,13	Ovoce *	Polévka vložková Studentský řízek, brambory jogurtová tatarka 1,3,7	Ovoce	Obložený talíř houska 1,3,5,6,7,8,11,13
Neděle 26.7.	Čaj, čokoládové kuličky s mlékem 1,3,7	Ovoce *	Fazolová polévka Zapečené těstoviny s masem, okurka 1,3,7	Ovoce	Pomazánkové máslo s rajčetem rohlík 1,3,4,5,6,7,8,11,13

Pokrm jsou připravovány v dietních úpravách.

U diabetiků je vždy tmavé pečivo.

Sestavil: Grygarová

Vyhrazujeme si právo na případnou změnu jídelníčku.

Dobrou chuť ...

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13-vlčí bob, 14 - měkkýši