

Jídelní lístek 13.7. -19.7. 2020

Dieta šetřící

Den	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře
Pondělí 13.7.	Čaj, ovocný jogurt, rohlík 1,3,5,6,7,8,11,13	Jogurt * 1,3,7	Dietní boršč 7 Oběd č. 1 - Zapečená brokolice, brambory, jogurtová tatarka 1,3,7	Ovoce	Hovězí na česneku, těstoviny 1,3,7
Úterý 14.7.	Čaj, cappucino topinková pomazánka dalamánek 1,3,5,6,7,8,11,13	Šunka * pečivo 1,3,5,6,7,8,11,13	Kuřecí vývar 1,3,7 , Oběd č. 1 - Vepřové maso na protlaku, HK Oběd č. 2 - Houbový kuskus 7	Oplatka 1,3,7	Sojové maso po čínsku, rýže 7
Středa 15.7.	Čaj, bílá káva croissant 2ks 1,3,5,6,7,8,11,13	Ovoce *	Hovězí polévka 1 Oběd č. 1 - Pštosí vejce, bramborová kaše Oběd č. 2 - Rýžový nákyp 1,3,7	Jogurtové mléko 7	Samostatné vaření na domácnostech
Čtvrtek 16.7.	Čaj, bílá káva vařené vejce 1ks houska 1,3,5,6,7,8,11,13	Ovoce *	Kulajda 1,3,7 Oběd č. 1 - Mořská ryba s bylinkami, brambory salát 1,3,4	Ovoce	Sekaná, houska zelenina 1,3,5,6,7,8,11,13
Pátek 17.7.	Čaj, bílá káva šunka a tvrdý sýr, máslo rohlík 1,2,3,5,6,7,8,11,13	Ovoce *	Hráškové pyré 1,3 , Oběd č. 1 - Přírodní kuřecí prsa, třibarevná rýže zeleninový salát Oběd č. 2 - Krabí salát, pečivo 1,3,7	Domácí termix 7	Vajíčková pomazánka houska 1,3,5,6,7,8,9,11,13
Sobota 18.7.	Čaj, bílá káva Párky s kečupem pletýnka 1,3,5,6,7,8,11,13	Ovoce *	Slepičí vývar 1,3 Kuře na smetaně těstoviny/rýže 1,3,7	Ovoce	Rybí pomazánka rohlík 1,3,5,6,7,8,11,13
Neděle 19.7.	Čaj, ochucené mléko vánočka 1,3,5,6,7,8,11,13	Ovoce *	Hovězí vývar 1,3 Kuřecí plátek brambory 1,3,7	Ovoce	Lahůdková pomazánka rohlík 1,3,4,5,6,7,8,11,13

* Svačina za příplatek

Pokrmý jsou připravovány v dietních úpravách.

U diabetiků je vždy tmavé pečivo.

Vyhrazujeme si právo na případnou změnu jídelníčku.

Sestavil: Grygarová

Dobrou chuť ...

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezám, 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13-vlčí bob, 14 - měkkýši

